

Роль семьи в воспитании особого ребёнка

Семья – один из древнейших социальных институтов, переживших разные формы своего развития. Долговечность семейного института основана на том, что семья позволяет человеку во все времена более уверенно чувствовать себя в обществе. Она формирует в человеке чувство Родины, патриотизма.

По признанию учёных, семья – одна из величайших социокультурных ценностей, которую человечество создало за всю историю своего существования. Ни одна нация, ни одна культурная общность не обошлась без семьи. В её позитивном развитии, сохранении, укреплении заинтересованы общество, государство. В прочной надёжной семье нуждается каждый человек, независимо от возраста.

Родителям необходимо уяснить для себя, что нет ничего важнее, чем воспитание ребёнка, и только в семейной домашней обстановке можно достигнуть успешных результатов в этом благородном деле.

Гармоничной атмосферы в семье нельзя создать лишь материнскими усилиями, отец должен стать настоящим другом ребёнка и помощником в его воспитании.

Важно знать, что воспитание ребёнка начинается с самого рождения и нельзя терять ни минуты в таком трудном и длительном процессе.

Семья, в которой есть ребёнок с ограниченными возможностями здоровья, - это особый объект внимания специалистов и педагогов, которые могут оказать специализированную помощь родителям.

- **Помните:** ребёнок беззащитен перед взрослыми, он безгранично верит вам, ждет от вас поддержки, защиты, опоры и понимания.

Особенно трудно воспитание **ребёнка, имеющего нарушения в развитии.**

Помимо обычных повседневных забот, такие дети требуют особого внимания и ответственности родителей по уходу за малышом. Это дети с тяжёлыми заболеваниями – ДЦП, эпилепсией, анемией, гидроцефалией.

Дети с нарушениями в развитии часто развиваются гораздо медленнее, чем обычные дети, поэтому нуждаются в особой специализированной помощи со стороны государства, дошкольных и школьных учреждений, социальной защиты и прежде всего в психологической поддержке семьи.

В большинстве случаев родители изолируют своего малыша от посторонних людей, не понимая, что ребёнка надо вводить в окружающий мир, включать в жизнь социума.

Однако необходимо знать, что для таких детей открыты группы кратковременного пребывания в детских садах, специальные лекотеки и центры, где им помогут приобрести необходимые навыки и умения.

И семья также должна принять активное участие в такой комплексной помощи особым детям интегрироваться в мир сверстников и взрослых.

- Не ожидайте от ребёнка, имеющего нарушения в развитии, того, что он не может сделать в силу объективных причин, но приучайте его к выносливости, выполнению несложной работы по дому, других реально возможных действий.

- Ежедневно терпеливо и кропотливо формируйте у своего ребёнка самые необходимые навыки и умения, окружите его заботой и вниманием со стороны всех членов семьи, чтобы он чувствовал их любовь и поддержку.

- Родителям следует учитывать, что если проблемный ребёнок освобождается от всех домашних поручений и ему всё разрешается и прощается, а к другим детям в семье – отношение строгое, то это может привести к негативным взаимоотношениям детей в семье, снижению сочувствия (эмпатии) к их особому брату или сестре.

- Старайтесь приучать ребёнка к строгому соблюдению режима дня: питание, сон, прогулка, занятия должны проводиться в определённое время, что способствует снижению капризов малыша, организует его. Формирует личностные качества.

- Развивайте добрые, дружеские взаимоотношения в семье, укрепляйте уверенность ребёнка в том, что все члены семьи – это самые близкие и родные люди, принимающие его таким, каков он есть, независимо от состояния его здоровья и развития.

- Поймите сами и внушайте ребёнку, что его болезнь – лишь одна из сторон его личности, что у него есть другие достоинства и качества, которые необходимо развивать.

- Ни в коем случае не стыдитесь своего особого ребёнка, не допускайте, чтобы он уходил в себя и погружался в своё одиночество.

- Трезво оценивайте возможности малыша, поощряйте его успехи и первые практические достижения.

- Постарайтесь подобрать доступные для ребёнка методы и приёмы воспитания и обучения, опираясь на личный опыт, интересы и развитие малыша, и у вас всё получится.

- **Помните:** судьба особого ребёнка в ваших руках; семья является для него маленьким миром, в котором он преодолевает жизненные трудности и добивается успехов.

Не разочаруйте его в своей любви и поддержке. **Будьте всегда рядом!**

Мама – главный воспитатель и главный педагог.

Став мамой, вы подарили миру человека, принесли в мир любовь и радость новой жизни.

Но появление в семье ребёнка с нарушениями в развитии – не всегда радость, а для некоторых родителей – это беда.

Для матери – это огромный удар, она испытывает чувство вины, растерянности, подавленности, страха.

- **Помните:** малыш ни в чём не виноват, этому крошечному и беззащитному существу необходимы ваша ласка, нежность и общение.

Если малышу недостаёт ласкового, тёплого отношения к нему, он начинает нервничать, капризничать, грубить. Такое поведение – своеобразное требование материнского тепла, внимания и заботы.

- Смягчите свой нрав, подавите раздражение и гнев, так как именно от матери зависят покой в доме, ровные отношения между родителями. Переборите боль и страх в общении с больным ребёнком и вы заметите, что вам и малышу станет намного легче.

- Подарите малышу добрый взгляд, ласковую улыбку, нежные прикосновения, ощущение которых ему важнее всяких слов, причём важно не количество времени, проведённого с ребёнком, а качество общения с ним.

Как утверждал великий педагог В.А. Сухомлинский, «любовь к детям воспитывается только любовью, как огонь зажигается от огня».

На первом году жизни ребёнок особенно тесно связан со своими родителями, прежде всего с матерью, причём связь эта психологически необходима для малыша.

Психологам и врачам известны случаи, когда от недостатка общения малыша с матерью деформируется его психологическое развитие. Это происходит, когда мать редко берёт ребёнка на руки, нечасто ласкает его, мало разговаривает с малышом.

- Не считайте, что время, проведённое вами с ребёнком, потрачено даром, что он должен расти сам по себе и не мешать жить своим родителям.

- **Помните:** недостаток внимания и любви матери, особенно в первый год жизни, способствует замедлению развития малыша, отрицательно сказывается на формировании его характера в будущем.

- Гордитесь своим материнством, не стесняйтесь гулять с вашим малышом, дружить и общаться с другими мамами.

- Не опускайте руки в постоянных занятиях с ребёнком, которые не только пойдут ему на пользу, но и облегчат ваши заботы о нём.

Мама – самое прекрасное слово на земле!

Это первое слово, которое произносит ребёнок.

Каждого человека на протяжении всей его жизни спасает, хранит и бережёт великое чувство – материнская любовь.

- **Помните:** жизнь ребёнка, его настроение, здоровье зависят от отношения, внимания, заботы и ласки матери!

- Будьте для своего ребёнка хорошим примером для подражания, ведь всё лучшее человеку достаётся от матери!

Психологи выделяют несколько **типов матерей:**

- **«профессиональная мама»** - живёт для детей, полностью посвящает себя домашнему хозяйству: готовит, убирает, содержит дом в полном порядке;

- **«мама подруга»** - вникает во все нужды и заботы своих детей, забывая об их воспитании;

- **«ревнивая мать»** - полностью контролирует поступки и дела своих детей, особенно когда они вырастают; ей кажется, что она стала не нужна им, ведь они уже большие, упрекает их за неблагодарность.

- «временная мать» - та, у которой карьера, работа стоят на первом плане; пытается компенсировать недостаток внимания, балуя ребёнка, исполняя все его желания, покупая ему всё, что он захочет.

Вот некоторые **материнские заповеди**, которые подскажут, как лучше воспитать ребёнка:

- Люби своё дитя, но не балуй!
- Будь другом ребёнку, но не приятельницей!
- Будь рядом с ним, но не выше!
- Будь доброй, но не добренькой!
- Учи ребёнка думать не о вещах, а о делах!
- **Помни:** всё исходит от матери, всё подчиняется матери!
- Отдавай всё лучшее детям, но не забывай о себе!

Роль отца в воспитании особого ребёнка.

Для ребёнка важно, чтобы рядом с доброй и нежной матерью был мужественный отец, роль которого значительна в воспитании особого малыша.

В семье для детей необходимо как женское, так и мужское влияние.

Стресс, страх и чувство вины при рождении долгожданного малыша, но не такого, как у всех, испытывает не только мать, но и отец.

Отец в такой ситуации проявляет большую озабоченность и решает практические задачи: как жить? что делать? каким ребёнок вырастет? что его ждёт?

- Соберитесь и возьмите себя в руки, постарайтесь преодолеть чёрную полосу переживаний, боритесь за счастье своего малыша и благополучие всей семьи.

- Отец сможет здраво оценить ситуацию, взяв ее под контроль, и быть помощником, наставником для близких и любимых людей.

Задача отца – не винить себя и мать в случившемся, не замыкаться на своём несчастье.

- Старайтесь, несмотря на занятость, усталость на работе, уделять внимание вашему малышу, принимать участие в процессе его воспитания.

- **Помните:** ваша роль важна в воспитании особого ребёнка.

- Стремитесь к тому, чтобы у вас с малышом сложились добрые, доверительные и тёплые отношения, будьте для него примером и авторитетом, с уважением относитесь ко всем членам семьи, станьте опорой и поддержкой для матери ребёнка.

- Завоёвывайте любовь и доверие вашего сложного ребёнка, относитесь к нему, как к личности; говорите правду о его проблемах, учите развивать его возможности и преодолевать существующие в его положении трудности.

- Обучайте малыша практическим навыкам и умениям.

- Подключайтесь к общению с особым ребёнком с самого рождения, будь то мальчик или девочка, отцовское внимание так же, как и материнское, важно для малыша.

- Проявляйте свою любовь и заботу о новорожденном, старайтесь завоевывать его ответную любовь, чтобы он узнавал вас и радовался вашему появлению.

- Девочке нужны тёплые, дружеские отношения с отцом. Преданный семье отец, обладающий добрым сердцем, становится старшим другом и наставником дочери. Мальчику требуются дружба и пример отца. В нём он хочет видеть образец для подражания, благодаря отцовскому примеру мальчик начинает чувствовать себя мужчиной и вести себя, как мужчина.

- Оказывайте отцовское внимание и мальчику, и девочке, они одинаково нуждаются в обществе отца и в отцовской любви.

- Конечно, матери проще и быстрее наладить контакт с беззащитным малышом, ведь нежные чувства к нему появились ещё в утробе. А отцу нужно время, чтобы свыкнуться с мыслью об отцовстве и принять большого ребёнка как собственного.

- Не бойтесь общаться с особым малышом, берите его на руки, напевайте ему колыбельные песни, и ваши чувства обретут родительский уровень: «Я – отец!». Это звучит гордо.

- Учитесь смело принимать решения в вопросах оказания необходимой помощи ребёнку и нести ответственность за них.

- Не скрывайте и не прячьте своих чувств, будьте отзывчивым и заботливым отцом для своего ребёнка, интересуйтесь его развитием, учитесь ухаживать за ним, вникайте в его проблемы.

- Психологи утверждают, что чем раньше начнёт устанавливаться контакт между отцом и ребёнком, тем лучше.

Если мальчик в детстве имел хороший контакт с отцом, то он и сам в дальнейшем становится настоящим мужчиной, нормально адаптируется среди мужчин (мальчиков), вежливо и благородно ведёт себя с женщинами (девочками).

Девочка, имевшая добрые, доверительные, уважительные отношения с отцом, вырастает уверенной в себе и по-доброму, с доверием относится к мужчинам, естественно ведёт себя с ними.

- Старайтесь быть ответственным в своих делах и поступках, имейте всегда твёрдую и непоколебимую позицию в решении принципиальных вопросов.

- Помните: добрые, стабильные отношения отца с матерью повышают у ребёнка чувство семейной защищённости и надёжности, что благотворно сказывается на самочувствии и поведении малыша, вселяет в него спокойствие и уверенность в себе.

Общество отца для ребёнка очень важно!

У вас всё получится!